

Ökumenische Exerzitionen

Weg nach Innen in der
Fastenzeit 2025

Wir treffen uns am:

Dienstag, 4. März 2025

19.30 Uhr: Infoabend

Dienstag, 11. März 2025

19.30-21 Uhr: 1. Treffen

Dienstag, 18. März 2025

19.30-21 Uhr: 2. Treffen

Dienstag, 25. März 2025

19.30-21 Uhr: 3. Treffen

Dienstag, 1. April 2025

19.30-21 Uhr: Abschlussfeier



Katholische Kirche
im Lebensraum St. Gallen



Reformierte Kirche
Straubenzell St. Gallen West

Wer schenkt mir das Leben und gibt mir Kraft?

Woher schöpfe ich Vertrauen?

Was sind meine Themen, meine Fragen?

Exerzitien sind geistliche Übungen, die uns helfen können, uns für die Begegnung mit einem liebenden Gott zu öffnen. Mit Bibeltexten und Gebeten nehmen wir uns Zeit für unseren persönlichen Weg und stärken unser Vertrauen.

An den gemeinsamen Treffen werden die Teilnehmenden in die Praxis der Exerzitien eingeführt und zum Austausch darüber eingeladen. Jede und jeder macht seine eigenen «Exerzitien-Erfahrungen» zu Hause, 20 Minuten pro Tag. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Leitung: Anne Dietrich, evangelische Pfarrerin
Roman Giger, katholischer Pfarrer

Ort: Pfarreiheim St. Martin, Bruggen

Anmeldung und allfällige Rückfragen gerne bis

Mittwoch, 5. März 2025, an:

anne.dietrich@straubenzell.ch, Tel. 071 278 23 33 oder
roman.giger@kathsg.ch, Tel. 071 224 05 91