

Helfen statt wegschauen

**ensa Erste-Hilfe-Kurs für
psychische Gesundheit**

13. und 20. September 2024
ZEPRA, St.Gallen

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge



Evangelisch-reformierte Kirche
des Kantons St.Gallen



Helpen statt wegschauen. Werde Ersthelferin und Ersthelfer für psychische Gesundheit!

Jeder kann Erste Hilfe für psychische Gesundheit leisten!

Die meisten von uns kennen jemanden, der psychische Probleme hat und würden gerne helfen. Aber wie? Oft fehlen die Worte und die Sicherheit, das Richtige zu tun.

Dieser Kurs versetzt Laien in die Lage, auf Menschen mit psychischen Schwierigkeiten zuzugehen und ihnen hilfreich zur Seite zu stehen. Er vermittelt Basiswissen zu den häufigsten psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden lernen praxisnah, Probleme rechtzeitig zu erkennen, wertfrei anzusprechen sowie Betroffene zu professioneller Hilfe zu ermutigen.

Referentin

Tânia Soares, Fachstelle Psychische Gesundheit, Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit

Zielgruppe

Mitarbeitende, Behörden und Freiwillige, die im Rahmen ihrer beruflichen oder freiwilligen Tätigkeit mit älteren Menschen in Kontakt sind.

Vergünstigtes Kursangebot

Der Kanton St. Gallen und die Evang.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen subventionieren den ensa Erste-Hilfe-Kurs mit einem finanziellen Beitrag.
Kurskosten für Teilnehmende: CHF 70.— (Normalpreis CHF 380.—).

Datum

Fr, 13. September & Fr, 20. September 2024
jeweils 9-12.30 Uhr / 13.30 - 17 Uhr

Ort

ZEPRA, Unterstrasse 22, 9001 St. Gallen

Veranstalter

Evang.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen
Arbeitsstelle Diakonie
Oberer Graben 31, 9000 St. Gallen
071 227 05 61

Kanton St. Gallen

Amt für Gesundheitsvorsorge

ZEPRA

Unterstrasse 22, 9001 St. Gallen

058 229 87 60

Auskunft

Maya Hauri Thoma, Arbeitsstelle Diakonie
071 227 05 61 | maya.hauri@ref-sg.ch

Kosten

CHF 70.— (Normalpreis 380.—)

Anmeldeschluss

Mittwoch, 30. August 2024

Anmeldung

Via Anmeldeformular auf
ref-sg.ch/veranstaltungen

→ Veranstalter: Arbeitsstelle Diakonie

