

LESUNG UND GESPRÄCH

LEBEN MIT LEICHTEM GEPÄCK

Lesung und Gespräch mit
Uwe Habenicht, Pfarrer in
St. Gallen West



FREITAG

25. MAI 2018,
19.30 UHR

CAFÉ ST GALL

LESUNG UND GESPRÄCH

Leben mit leichtem Gepäck. Von der Sehnsucht nach einem Lebensstil, der das Leben gelingen lässt ...

Manchmal hat es den Anschein, als hätten wir einfach zu viel: zu viel Stress und zu viele Informationen, zu viel Zeug und Besitz, die unsere Aufmerksamkeit binden.

Ist uns durch dieses Zuviel der Blick auf das Wesentliche verloren gegangen? Und was ist überhaupt das Wesentliche, das Leben gelingen lässt?

In seinem Buch «Leben mit leichtem Gepäck. Eine minimalistische Spiritualität» geht der in St. Gallen tätige Theologe Uwe Habenicht diesen Phänomenen nach. Gibt es einen Lebensstil, der die Sehnsucht nach einem anderen Leben, das nicht zugestellt und mit Unnötigem angefüllt ist, stillt?

Erkundungen in Geschichte und Gegenwart lassen Modelle eines solchen Lebensstils hervortreten, die in materieller und spiritueller Hinsicht minimalistisch sind.

Durch Phantasie und Übung erschließen sich neue Freiheitsräume, die ihren Beitrag auch für das Zusammenleben im global village des 21. Jahrhunderts leisten.

Eine ungewöhnliche Antwort auf die individuellen Fragen nach Sinn und Sehnsucht und die Krisen der Gegenwart der Zeit.

**CAFÉ ST GALL
GUTENBERGSTRASSE 2
1. STOCK, EINGANG BIBLIOTHEK
HAUPTPOST, 9000 ST.GALLEN**

**Eine Veranstaltung von:
KANTONSBIBLIOTHEK VADIANA
BIBLIOTHEK HAUPTPOST**

WWW.BIBLIOSG.CH