

Minimalistische Spiritualität – praktisch und im Gespräch

Praktische Einführung in die minimalistische Spiritualität

Freitag, 27. April, 19 Uhr im KGH Winkeln

Diskussion und Gespräch im offenen Lesekreis

„Leben mit leichtem Gepäck. Eine minimalistische Spiritualität“

Dienstag, 15. Mai, 20 Uhr in der Jugend-Baracke

Im Anschluss an das Taizègebet wird Pfarrer Uwe Habenicht eine praktische Einführung in die minimalistische Spiritualität geben. Mit Übungen und Impulsen erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, eigene Meditationserfahrungen zu machen, die auch zu Hause praktizierbar sind. Eine gute Gelegenheit für alle, die einen Einstieg ins Meditieren suchen ...

Am 15. Mai wird das Buch „Leben mit leichtem Gepäck“ von Uwe Habenicht mit ihm diskutiert. Überzeugt die Idee einer minimalistischen Spiritualität? Was ist überhaupt Spiritualität? Und wie sieht ein Lebensstil aus, bei dem sich Glauben und Handeln verbinden?

Diskutieren Sie mit und fragen Sie alles, was Ihnen beim Lesen unklar geblieben ist.